



International
Catholic Association of
Therapy & Coaching

Principles & Values ICATC

We are an international Catholic association whose mission is to help people of any belief or religion find serious and recommended professionals, with values and principles that inspire trust. We also follow the values of the Social Doctrine of the Church and Catholic Anthropology. The principles and values that all ICATC members and associates sign and follow are the following:

What is a professional with Catholic values?

A professional with solid and recognised training, who understands and respects the diversity of the society in which we live, but who is guided by Catholic values that accompany them and correspond to their search for goodness and true happiness.

First Principle: We accept each person as they are, without judgement.

YES

We follow a total respect and commitment policy for the person and their ethical, religious and moral convictions. We will only include aspects of faith in our work if it is the client's wish.

NO

We are not an association that only offers service to Catholic or religious clients, our service is open to everyone.

Second principle: We encourage our clients to improve their mental health and well-being whilst balancing familial, social and professional responsibilities.

YES

Our aim is to help our clients to flourish and find fulfilment within their current environment (family, work and friends) unless the situation is damaging.

NO



We do not encourage an overly individualistic and egocentric approach, which risks cutting people off from their surroundings and the reality around them.

Third Principle: We are committed to being professional, authentic and honest.

YES

We seek to be authentic.

In some cases, if the client's goals go against our principles, we may offer to redirect them, as we may not be the best person to help them.

We are open with our clients about what we can and cannot offer.

NO

We will never try to manipulate our clients, benefit third parties or ourselves, or push an agenda.

Fourth Principle: We aim to embody Christian values.

YES

We are aware of the realities of the world and we view suffering with both compassion and hope.

We promote gratitude, patience, charity, resilience and joy in an authentic, practical and integrated way.

We support and encourage the unique talents and potential of each person.

NO

We do not engage in false positivity and hypocrisy.

We will not take advantage of vulnerability. We avoid unconstructive criticism and prideful superiority in general.



Fifth Principle: We maintain confidentiality in our sessions, adhering to the respective recommendations and regulations of each profession and country.

YES

We guarantee the confidentiality of our clients' information and processes unless there is a legal disclosure requirement, in which case we will address the issue with the client right away. Any notes taken during a session are kept secure in a locked cabinet.

NO

We do not disclose any information relating to a client unless we have the client's express permission.

Sixth Principle: We integrate the Christian faith, if the client wishes.

YES

We offer the option of integrating Catholic spirituality into our work. This creates the possibility of looking at some situations from the perspective of faith as well as other potential perspectives.

NO

Although we believe that some aspects of faith can illuminate other aspects of life, we never impose our beliefs, nor will we try to direct someone's spiritual life.



International
Catholic Association of
Therapy & Coaching

Principios y Valores de ICATC

Somos una asociación católica internacional cuya misión es ayudar a personas de cualquier creencia o religión a encontrar profesionales serios y recomendados, con valores y principios que le transmitan confianza. Además de seguir los valores de la Doctrina Social de la Iglesia y la Antropología Católica. Nuestros principios y valores los cuales firmamos y seguimos todos los socios y miembros de ICATC son los siguientes:

¿Qué es un profesional con valores católicos?

Un profesional con una formación sólida y reconocida, que conoce y respeta la diversidad de la sociedad en la que estamos, pero que está movido por unos valores católicos que le acompañan y que corresponden a su búsqueda de la bondad y de la felicidad verdadera.

PRIMER PRINCIPIO: Aceptamos a cada persona como es, sin juzgar.

SI

Compromiso y respeto total con la persona y sus convicciones éticas, religiosas y morales. Solamente incluimos aspectos de la fe en nuestro trabajo si lo pide el cliente.

NO

No somos una asociación que solamente ofrece servicio a clientes católicos o religiosos, ofrecemos nuestro servicio a todo el mundo. No imponemos valores ni juzgamos a nadie

SEGUNDO PRINCIPIO: Fomentamos un equilibrio entre salud mental, bienestar y crecimiento personal; y responsabilidades familiares, sociales y profesionales.

SI

Buscamos siempre el beneficio y la plenitud de la persona, teniendo en cuenta su entorno (familia, trabajo, amistades).

NO

No fomentamos una posición egocéntrica, que tiene el riesgo de alejar a la persona de su



entorno y de la realidad que le rodea.

TERCER PRINCIPIO: Nos comprometemos a ser profesionales, auténticos y honestos.

SI

Exponemos claramente al cliente lo que le podemos y no podemos ofrecer.

Buscamos ser auténticos.

En algunos casos, si las metas del cliente van en contra de uno de nuestros principios, le proponemos reorientarlo ya que no seremos la mejor persona para ayudarlo.

NO

No es aceptable manipular, ni beneficiarse de nuestro prójimo.

CUARTO PRINCIPIO: Practicamos los valores Católicos.

SI

Promovemos y practicamos valores como el optimismo, la paciencia, la caridad, el constructivismo y la alegría, de manera auténtica e integrada. Conocemos las realidades del mundo y nos enfrentamos al sufrimiento con esperanza y solidaridad.

NO

No queremos adoptar posiciones de falso positivismo u otras que se olvidan de la persona.

QUINTO PRINCIPIO: Ofrecemos confidencialidad en nuestras sesiones siguiendo las recomendaciones y normativas de cada profesión y país.

SI

Garantizamos la confidencialidad de la información de nuestros clientes y procesos, a no ser que exista en el país algún requisito legal. En ese caso lo comentamos con el cliente en la primera sesión o lo antes posible. Toda la información de un cliente está protegida y guardada.



NO

No comentamos o compartimos dicha información a no ser que tengamos la autorización del cliente y sea para un propósito preciso

SEXTO PRINCIPIO: Integramos la fe cristiana si el cliente lo desea.

SI

Proponemos de manera opcional, incluir la fe cristiana en nuestro trabajo. ¿Cómo? con la posibilidad de hablar de espiritualidad y de nuestra experiencia de fe, así como de proponer una visión del problema que incluya una perspectiva espiritual.

NO

No se imponen creencias a otra persona, ni tampoco dar consejos sobre la vida espiritual. Aun así, si la persona lo quiere y necesita, podemos derivarlo hacia un acompañamiento espiritual o religioso.